

Muchas gracias a Zoe Gisela Younker, a Public Affairs Specialist del seguro de State Farm por esta traducción al Español.

Consejos para prevenir heridas durante la Navidad

Estos mensajes pueden ayudar a usted y su familia tener una navidad sana y segura. Proporcionados por American Academy of Pediatrics, U.S. Consumer Product Safety Commission, National SafeKids Campaign y otras organizaciones enfocadas en la seguridad.



Cuando Decore

- Coloque árboles navideños lejos de las chimeneas o radiadores. Mantenga el árbol con agua, árboles secos son un riesgo de fuego.
- Asegure que luces navideñas no tengan alambres desgastados, focos quebrados, o conexiones sueltas. Tire luces que estén dañadas. Nunca enchufe más de tres juegos de luces en una extensión, y no las coloque atrás de cortinas o debajo de alfombras. Apague las luces cuando salga de la casa o cuando se vaya a dormir.
- Coloque velas lejos de otras decoraciones o cortinas. Colóquelas en donde niños no las puedan agarrar o sus animales no las vayan a tirar. Apague todas las velas antes de que salga de la casa o cuando se vaya a dormir.
- Si tiene niños pequeños no use decoraciones que son filosas o que sean fáciles de romper. Mantenga las Lágrimas de ángel y otras decoraciones pequeñas en una área en donde los niños no las puedan alcanzar. Trate de no usar decoraciones que se miren como comida o dulces, puede ser que los niños se los traten de comer.
- Use precaución decorando con lagrimas de angel de vidrio. Pueden causar heridas si son indigestados. Solamente use nieve de spray si no es toxica.
- Mantenga plantas navideñas lejos do los niños o animales. Muerdazo y otras plantas navideñas son venenosas si son digestados. La Noche Buena puede causar irritación del estomago en personas y pueden causar enfermedades a los animales.



Mientras de compras

- Mantenga a sus hijos seguros mientras vaya de compras
 - Enseñeles que deben de ir con un guardia de seguridad o un empleado de la tienda si se separan.
 - Mantenga a los niños menores de 4 anos en una sillita supervíselos constantemente.
 - Si pone a su niño en una carreta, siempre use el cinturón de seguridad. Mantengase cercas de la carreta. Nunca deje que su hijo se pare en una carreta o que la empuje.
- No sea una victima fácil para el crimen violento
 - Mantengase alerta a todos tiempos y ponga atención a sus alrededores. No deje a sus hijos solos adentro o cercas del vehículo.
 - Estaciones en espacios que esten bien encendidos lejos de arbustos y árboles. Cierre con llave so vehículo, suba las ventanas y esconda paquetes en el maletero o debajo de una cobija. Revise otra vez para asegurar que los niños no sean dejados solos en el vehículo. Este especialmente alerta en estacionamientos cubiertos o garajes subterráneos.
 - No cargue demasiados paquetes.
 - Tenga sus llaves listas antes de llegar al estacionamiento.
- Tenga cuidado cuando use las escaleras mecánicas
 - Este seguro que nadie en su grupo tenga cordones de zapato, bufandas o mitones que se puedan entrapar en la escalera mecánica.
 - Tenga la mano de su niño, mantenga la vista al frente y mantenga sus pies lejos de la orilla .
 - Nunca traiga carretas o sillitas en la escalera mecánica. (continuado ...→)

Los Regalos

- Asegure que los juguetes que regale sean seguros para los niños. Lea las etiquetas del paquete y siga las recomendaciones de edad.
 - No le de juguetes a niños menores de 3 años de edad que tengan partes pequeñas o de metal o que se quebran fácilmente.
 - Evite juguetes que broten objetos pequeños en el aire.
 - Evite juguetes que hagan ruido fuerte.
- Incluya cascos y otro equipo protector (Como rodilleras) cuando regale bicicletas, patinetas o patines.
- Si esta considerando comprarle a sus hijos una pistola de BB o de perdigón, este seguro que su hijo conozca la correcta manera de usarla. Supervise a sus niños cuando usen estas pistolas.
- No tire el papel para regalos en la chimenea. Pueden causar un fuego. Tire todos los paquetes de regalos pronto en la basura para que no se conviertan en riesgo de asfixiar.
- Mantenga las baterías lejos de los niños. Son tóxicas si son consumidas.



De visita

- Cuando salga de su casa apague todas las luces navideñas en su árbol y apague velas.
- Pongase su cinturón de seguridad cada vez que este en un vehículo. Si esta viajando en aeroplano o auto asegure que su hijo este abrochado en una silla de seguridad, silla alta de seguridad, o cinturón de seguridad.
- Evite manejar cuando las condiciones son nevadas o glaciales. Si eso no es posible, maneje despacio. Se toma mas tiempo en parar cuando la carretera esta mojada o glacial.
- Recuerde que las casas que usted visite tal vez no sean seguras para niños. Pida permiso para mover artículos peligrosos o frágiles lejos de los niños. Si hay escaleras en la casa traiga una puerta de seguridad.
- Si se esta quedando la noche, traiga coberturas para los enchufes eléctricos y asegure que no haya cosas tóxicas en los gabinetes o traiga pasadores de seguridad.



La comida

- Cuando usted tenga una fiesta considere estos consejos de seguridad para prevenir heridas.
 - Gire los brazos de las ollas y cacerolas en las estufas hacia adentro para que los niños no las puedan alcanzar. Si es posible, use los quemadores de atrás.
 - Mantenga cuchillos lejos de los niños.
 - Mantenga comida o bebidas calientes lejos de la orilla de la mesa.
 - Nunca cargue a un niño mientras que esta cargando comidas calientes o bebidas o cuando esta cocinando.
- Ofrezca bastante de alternativas sin alcohol, mantenga todas las bebidas lejos de los niños.
- No ponga dulces o chocolates cerca de los niños.
- Limpie rápido después de una fiesta o cena. Niños se pueden ahogar en la comida que queda o pueden ser expuestos al alcohol o tabaco.
- No deje que ninguno de sus invitados manejen si han tomado.

