

HIDDEN HAZARDS FOR BABIES ON ADULT BEDS

Many parents and caregivers often think that if an adult bed is pushed against a wall, or pillows are placed along the sides of the bed, small babies will be safe as they sleep. However, Consumer Product Safety Commission (CPSC) data shows hidden hazards for babies on adult beds. The CPSC has reports of more than 100 deaths of children under age 2, most from suffocation, associated with features of adult beds. These deaths occurred from January 1, 1999 to December 31, 2001 and involve an entrapment, a fall, or a situation in which bedding or the position of the child was related to the death. Nearly all of the children, 98%, were babies under 1 year old.

Baby Doll Simulation:

Entrapment between bed & wall



Entrapment between bed & object



Entrapment in footboard



Safety Tips:

- ▶ Wherever your baby sleeps should be as safe as possible. Babies placed on adult beds risk suffocation from several hidden hazards such as:
 - Entrapment between the bed and wall, or between the bed and another object,
 - Entrapment involving the bed frame, headboard or footboard,
 - Falls from adult beds onto piles of clothing, plastic bags, or other soft materials resulting in suffocation, and
 - Suffocation in soft bedding (such as pillows or thick quilts and comforters).
- ▶ Always place the baby to sleep on his or her back, not on its stomach.
- ▶ When using a crib, make sure it meets current safety standards, has a firm, tight-fitting mattress and tight-fitting bottom sheet.
- ▶ When using a portable crib or playpen, be sure to use only the mattress or pad provided by the manufacturer.
- ▶ Couches, upholstered chairs and pillows also present risks for suffocation or entrapment and should never be used for babies when they sleep.

Suffocation is a leading cause of Unintentional Injury Deaths for children under age 1

PELIGROS OCULTOS PARA BEBES EN CAMAS DE ADULTOS

Muchos padres y personas que cuidan niños, seguido piensan que si mueven la cama contra la pared, o ponen almohadas alrededor de la cama, bebés pequeños van a estar sin peligro mientras duermen. Sin embargo, La Comisión de Seguridad de Productos al Consumidor (CPSC) han presentado datos que revelan peligros ocultos para bebés en camas de adultos. El CPSC tiene reportes de mas de 100 muertes de niños menores de 2 años de edad, la mayoría por sofocación, asociadas con artículos de cama de adultos. Estas muertes ocurrieron de Enero 1, 1999 a Diciembre 31, 2001 e involucra atrapamiento, caída, o una situación en donde artículos de cama o la posición del niño fue relacionada con la muerte. Casi todos los niños, 98% eran bebés bajo 1 año de edad.

Simulación con muñeco:

Atrapamiento entre la cama y la pared



Atrapamiento entre cama y otro objeto



Atrapamiento al pie de la cama



Medidas de Seguridad:

- ▶ debe de ser lo más seguro posible. Bebés puestos en cama de adulto arriesgan sofocación por peligros ocultos como lo son
 - Atrapamiento entre la cama y la pared, o atrapamiento entre la cama y otro objeto,
 - Atrapamiento causado por la cabecera, la base de la cama o al pie de la cama,
 - Caídas de la cama de adultos hacia un bulto de ropa, bolsas de plástico, u otros materiales suaves resultando en sofocación
 - Sofocación en artículos de cama (como almohadas, o colcha gruesa).
- ▶ Siempre ponga al bebé a dormir boca arriba nunca de estomago.
- ▶ Cuando esta usando una cuna asegure que cumple con la seguridad reglamentaria, que tenga un colchon que quepa y este firme y sabana ajustada.
- ▶ Cuando usando un corral o una cuna portatil, asegure que el colchon es original de fabrica.
- ▶ Sofa, sillones y cojines forrados tambien presentan riesgo de sofocamiento o atrapamiento y nunca se deven de usar con bebés cuando duermen.

Sofocamiento es La Causa Principal de Muerte v Lastimaduras Sin Intención.